

7月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p><重要なお知らせ> 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>					1	2
<p>気持ちよくお食事ができるように心がけましょう。</p> 					15:00までの開所	休館日
					揚げ塩サバの香味ソース ごぼうと人参のサラダ	
3	4	5 クラフト講座 七夕飾り 13:30～15:00	6	7 ゲームたいむ 13:30～14:30	8 15:00までの開所	9
昼食会なし	豚肉のおろしポン酢炒め マカロニサラダ	鮭ときのこのバタぼんソテー なすときゅうりの香草和え	大盛りなし 大葉の和風ガパオ 豆苗とツナのサラダ	白身魚の西京味噌ソース 小松菜の辛し和え	和風おろしハンバーグ グリーンサラダ	休館日
10	11	12 Let's ストレッチ 11:00～11:30	13	14 ピアを語る会 14:00～15:00	15 15:00までの開所 園芸プログラム 10:00～11:00	16
昼食会なし	メカジキのおろしねぎソース トマトときゅうりの酢の物	大盛りなし 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	エビと豆腐のチリソース きゅうりとハムのサラダ	甘辛照り焼きチキン キャベツの胡麻マヨサラダ	串カツ ひじきの煮物	休館日
17	18 嘱託医相談 13:30～15:00	19	20 シネマ鑑賞会 14:00～16:00	21	22 15:00までの開所	23
昼食会なし	塩サバのカレー風味焼き ポテトサラダ	鶏肉のカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	塩鮭ときゅうりのちらし寿司 ★夏野菜のかき揚げ	照り焼きハンバーグ グリーンサラダ	エビシュウマイ たたききゅうりの中華和え	休館日
24	25	26 リカバリー講座 マインドフルネス 13:30～15:00	27 You & Me 14:00～15:00	28	29 15:00までの開所	30
昼食会なし	麻婆豆腐 春雨サラダ	白身魚の包み蒸し ブロッコリーとトマトの和えもの	なすの肉巻きみそ照り焼き カブとキャベツのレモン和え	鶏手羽元のさっぱり煮 豆腐と水菜のサラダ	500円(大盛りなし) *夏の特典メニュー* うな丼 夏野菜の香味和え デザート	休館日

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。